



Dal *Manuale dell'Avatar Master* di Harry Palmer Crescere al di là del terreno

Allo stato nativo, la consapevolezza è origine unica e indefinita.

Creazioni, accordi e cambiamenti

La consapevolezza funziona in tre universi apparenti che si intrecciano: 1) l'universo del sé, 2) l'universo dell'altro, e 3) l'universo fisico condiviso. Gli elementi principali di questi universi sono, rispettivamente, le creazioni, gli accordi ed i cambiamenti.

Il problema è che il metodo operativo (creare, accordarsi o cambiare) che funziona in uno dei tre universi può non farlo negli altri. Per esempio, **creare con certezza** ha molto successo nell'universo del sé, ma la stessa certezza può sembrare arroganza dal punto di vista dell'altro o un'ostinazione inflessibile in relazione all'universo fisico.

1. L'universo del sé (Io sono)

La consapevolezza si manifesta nell'universo del sé come un riconoscimento mentale di *Io sono*.

L'universo del sé è composto di intenzioni, punti di vista, convinzioni, emozioni e pensieri. L'acquisizione dell'abilità di gestire queste creazioni mentali permette di operare con successo in questo universo. (Chiamiamo **mente** la somma delle creazioni mentali di *Io sono*.)

Lo strumento per gestire la mente è la Procedura di Trattamento della Creazione (PTC). Non si può resistere, dominare o creare sopra alla mente. Questi tre sforzi - resistenza, dominazione e creazione sopra (pretesa) - sono ciò che intrappola la consapevolezza in intenzioni, punti di vista, convinzioni, emozioni e pensieri.

Si opera con successo in questo universo, con i materiali Avatar, assumendo una consapevolezza di *Io sono* che è separata dai processi mentali. Nei materiali di base vengono messi sotto controllo pensiero, emozione e convinzione. Nei materiali più avanzati vengono messi sotto controllo punti di vista e intenzioni. I materiali Wizard si rivolgono all'essenza stessa, che è il cancello verso/da l'universo del sé.

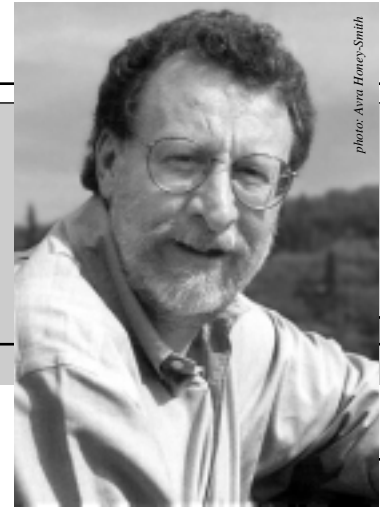


photo: Avra Honey-Smith

Harry Palmer, autore dei
Materiali Avatar

In questo universo, quando *Io sono* esprime una primaria, la primaria si manifesta come un'esperienza autoriferita. Se vi sono secondarie è possibile riappropriarsene, sperimentarle e discrearle.

2. L'universo dell'altro

La consapevolezza si manifesta nell'universo dell'altro *come percepita da o come Io sono*.

L'universo dell'altro è composto di ignoti, motivazioni proiettate, identità e presupposti. Un presupposto fondamentale è che l'universo dell'altro assomigli all'universo del sé.

Si opera con successo con l'universo dell'altro assumendo il controllo dei propri presupposti, delle proprie identità e delle proprie motivazioni proiettate per poi offrire una presenza predicibile e definita, che rispetta la presenza indefinita dell'altro.

Rapporti, interessi comuni e comunicazione paziente preparano la strada al raggiungimento degli accordi. La compassione rende possibile accordi equi. L'integrità è un allineamento degli accordi con uno scopo al di là di interessi egoistici.

Lo scopo sano che sottende questi accordi è di regolare uno scambio di mutua soddisfazione: si possono scambiare beni, servizi, informazioni, convinzioni, affetto, compagnia, rispetto, ammirazione, sicurezza o qualunque altra cosa che una delle parti consideri di valore.

Gli accordi non rispettati intrappolano la consapevolezza negli universi degli altri.

3. L'universo fisico

L'universo fisico è una realtà che *Io sono* riconosce come spazio, sostanza, tendenza, movimento e tempo. La mente di *Io sono* colora questa realtà con varie interpretazioni ed importanze.

La sostanza è un misto di materia e di energia. La tendenza è un ordine superiore di intenzione (intenzione divina o natura) che costringe la sostanza in modelli organizzati di movimento (evoluzione biologica e leggi fisiche). Il tempo è la durata di un cambiamento.

Un sé opera con successo nell'universo fisico se stabilisce un punto di vista oggettivo (prospettiva) che può osservare, predire ed allineare il proprio sforzo con la tendenza. Si ottengono risultati ragionati attraverso l'uso della mente e dell'impegno per dare sostanza e movimento a forme o circostanze immaginarie. Quando ciò avviene spontaneamente, senza ragionamento, si chiama istinto o intuizione.

La consapevolezza si manifesta come lo spazio dell'universo fisico e, come già discusso, è

armonica in questo spazio come *Io sono o come percepito da*. (Il cuore della consapevolezza non manifesta può essere raggiunto discreando tutte le definizioni *come percepito da*, tutte le creazioni *Io sono*, e, infine, tutto lo spazio. È un viaggio piuttosto illuminante.)

Confusione di universi

La ragione principale per cui le persone hanno difficoltà a vivere con successo (cioè, raggiungere i propri obiettivi, creare relazioni o essere felici) può essere ridotta ad una confusione di universi. Scambiano l'universo dell'altro per l'universo del sé e la consapevolezza *Io sono* viene sostituita da una consapevolezza *come percepito da*. Oppure applicano un metodo che hanno appreso nell'universo fisico per forzare un consenso egoistico con l'universo dell'altro. Oppure usano uno strumento (PTC) che funziona nel loro universo privato per cercare di operare in opposizione alla **tendenza** dell'universo fisico, p.e., cercando di discreare la gravità o l'invecchiamento.

Le persone disequilibrate (cioè coloro che rispondono in modo inappropriato al loro ambiente) hanno semplicemente confuso gli universi. Spesso modellano l'universo del sé sulla base dell'universo fisico e poi lottano con relazioni di causa-effetto. Quale causa farà di me un effetto felice?

Qual è la verità? Le cause sono fenomeni dell'universo fisico, muovono le cose o le tengono ferme; sono eventi localizzati della tendenza generale dell'universo fisico. Fanno

Dall'Editore

Il segreto del richiamo di Avatar

Una delle cose più sorprendenti di Avatar è la diversità delle persone che studiano ed insegnano il corso. Non è fuori dal comune incontrare persone provenienti da oltre trenta nazioni, molte culture, stili di vita e fedi religiose diverse che studiano e si addestrano assieme per acquisire l'abilitazione a trasmettere il Corso Avatar. Nell'editoriale seguente Harry Palmer, l'autore dei materiali Avatar, risponde alla domanda "Come mai Avatar esercita un richiamo così ampio?"

Uno degli obiettivi nello scrivere i materiali Avatar era di creare una metodologia che evitasse qualsiasi indottrinamento o invalidamento di convinzioni.

Questo richiedeva, per quanto fosse possibile, un approccio antisettico. Occorreva focalizzarsi su COME opera la coscienza umana, non sui suoi contenuti. In qualsiasi discussione di contenuto, c'è sempre il rischio di rimanere invischiati in qualche sistema di credenze o di soccombere all'impulso intellettuale di dire "Questo è così. Questo è ciò che significa."

Avatar insegna alle persone un modo efficace per configurare la propria coscienza senza addentrarsi in quale dovrebbe esserne la configurazione. Questo è ciò che intendo con un approccio antisettico.

crescere o decadere le cose, ma non producono felicità.

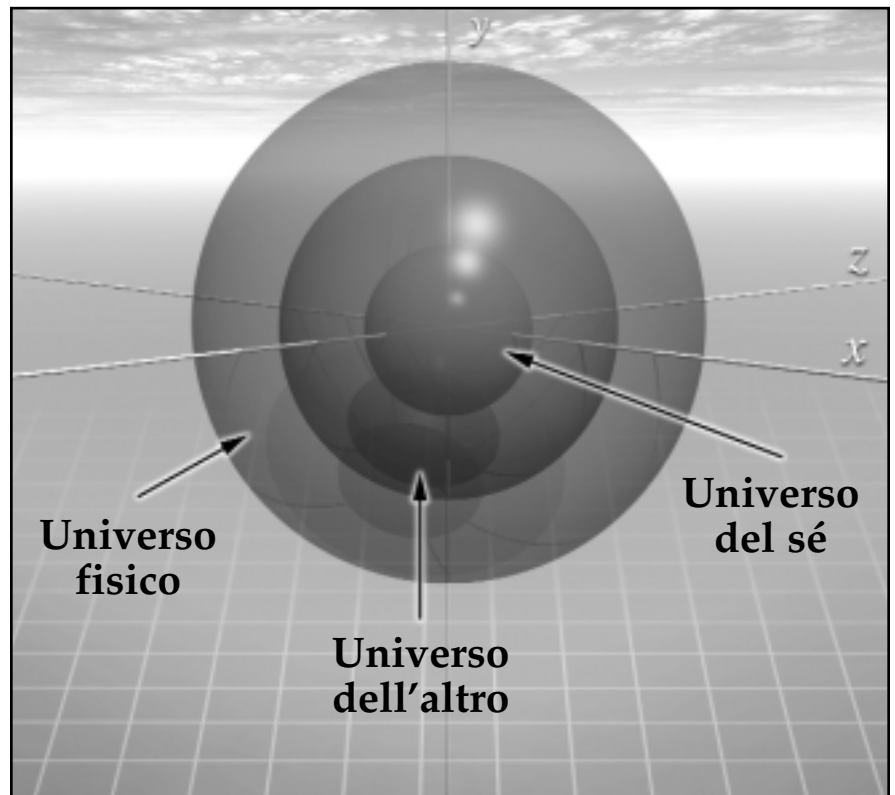
La felicità è una creazione intenzionale dell'universo del sé: *Io sono felice.* Naturalmente il sé può credere a qualsiasi tipo di ragione appropriata per poter essere felice o infelice, ma il punto fondamentale è che è il sé che ha deciso.

Talvolta qualcuno resiste una cosa in se stesso e la proietta nell'universo dell'altro: diventa la cosa non detta su cui cerca sempre di arrivare ad un accordo con l'altro (veramente si dovrebbe gestire come una propria

La ragione principale per cui le persone hanno difficoltà a vivere con successo... può essere ridotta ad una confusione di universi.

creazione con la PTC). Così va a pezzi il tentativo di raggiungere un accordo, e la relazione va a pezzi. Perché? È una confusione di universi. Questa persona non sta veramente interagendo con l'altro, sta vivendo nella mente. Le sue interazioni sono in realtà monologhi.

C'è anche la persona che adotta nel proprio universo del sé uno stile operativo che aveva



successo nell'universo fisico (le cose come stanno, sistemi di causa-effetto, limitazioni e libertà). Il risultato è un essere che sta continuamente cercando di capire il sé: che cosa mi ha fatto pensare questo, perché quello, perché io? Nessuna origine, nessuna libertà creativa spontanea. Tutte le primarie sono precedute da secondarie. (Le sue primarie, vedete, sono in realtà delle reazioni). Prova la sensazione che tutti gli eventi della sua vita siano pre-determinati da eventi passati e di non poter farci niente, forse con l'eccezione di spiegarli. Pensa di essere o fortunato oppure sfortunato. Si sente privo di potere, vittima delle circostanze.

• continua a pagina 4





Star's Edge International
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714
USA

407-788-3090 tel.
407-788-1052 fax
avatar@avatarhq.com e-mail
www.AvatarEPC.com

È sorprendente realizzare che il bullo inventivamente crudele, impegnato nella violenza internazionale o interna, e l'astrologo che ama incondizionatamente e che non riesce a mantenere un lavoro, soffrono entrambi della stessa debolezza: credono di essere vittime delle circostanze.

Se qualcuno sta confondendo gli universi, a volte potete aiutarlo con una di queste cose: fategli trovare le differenze 1) tra due oggetti, o 2) tra un'osservazione in tempo reale e un ricordo simile, o 3) tra qualcuno con cui si trova in conflitto e qualcuno di simile, che conosceva una volta. Questa è solo una pezza veloce. La vera soluzione consiste nel fare Avatar fino ai completi risultati attesi.

Gli universi ed il nuovo studente Avatar

Pensate a questi universi come a tre sfere concentriche. Nel mezzo c'è l'universo privato del sé: in uno stato sano, questo universo ha il minimo di definizione. È fluente e flessibile, adattabile e arrendevole. La sfera successiva è il sé dell'altro: in uno stato sano questo universo contiene usanze, regole di comporta-

mento e maniere su cui si è d'accordo, ma è sempre aperto a cambiamenti concordati. La sfera esterna è l'universo fisico. In uno stato sano è solidamente definito e viene governato da relazioni di causa-effetto: in breve, è predicibile. Gli eventi fisici hanno cause determinabili; i miracoli in questo universo sono rari.

I vostri potenziali Avatar spesso iniziano dalla situazione opposta a quanto sopra. Il loro universo privato del sé sarà definito molto solidamente: un ego asserito inflessibile. L'universo dell'altro è nascosto sotto proiezioni di identità resistenti. L'universo fisico appare come un flusso caotico governato da un fato imprevedibile.

Come Master, vi trovate ad affrontare uno dei compiti più ardui che chiunque possa sostenere. Intendete persuadere il vostro studente a operare deliberatamente nel suo universo privato del sé. Questa è una cosa piuttosto impegnativa, dato che dovete operare attraverso e oltre i vostri presupposti personali.

Una persona che si risveglia dal *come percepito da* al *Io sono* del suo universo privato sta facendo un grande salto. Questo è il primo risveglio fondamentale sul sentiero di Avatar.

La missione di Avatar nel mondo è quella di catalizzare l'integrazione dei sistemi di credenze. Quando ci renderemo conto che la sola differenza tra ciascuno di noi sta nelle nostre convinzioni e che le convinzioni possono essere create o discreate con facilità, il gioco di giusto e sbagliato avrà fine, si svilupperà un gioco di co-creazione e ne deriverà la pace nel mondo.

IL MANUALE DEL THOUGHTSTORM

Uno strumento di scoperta di gruppo che può rivelare la risposta a quasi ogni domanda nell'universo. Che cosa vuoi sapere?

Negli anni trascorsi dalla sua pubblicazione iniziale nel 1986, il Thoughtstorm è diventato uno strumento favorito dagli imprenditori. Ha ispirato la creazione di migliaia di attività e si trova sugli scaffali delle biblioteche di alcune delle persone più ricche al mondo. È un libro ben più profondo di quanto sembri, grazie alla sua capacità di generare intuizioni nei problemi di tutti noi.

Questo manuale è frutto di un'ampia revisione della

prima edizione: incorpora recenti ricerche ed un nuovo capitolo che spiega perché il processo di Thoughtstorm funziona.

Scoprire le risposte alle domande della Seconda sezione del manuale produrrà più intuizioni ed opportunità di quanto pensi che sia possibile. Segui le semplici istruzioni, riunisciti con alcuni amici e scoprirai ben presto il potere del Thoughtstorm.



Per ottenere la tua copia del **Manuale del Thoughtstorm** contatta Star's Edge. Assicurati di includere il tuo nome, indirizzo, numero di telefono e numero di carta di credito. Thoughtstorm costa US \$ 15.95 più US \$ 6 per la spedizione internazionale.

Star's Edge International
237 N. Westmonte Dr.
Altamonte Springs, FL
32714
tel: 800-589-3767 or
407-788-3090
fax: 407-788-1052
e-mail:
avatar@avatarhq.com
www.AvatarEPC.com